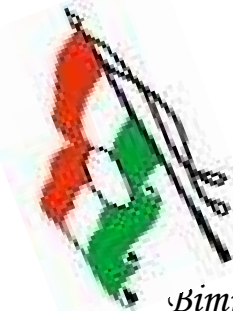
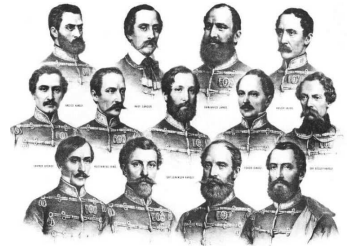


„Ha parancsolni akarsz, először engedelmeskedni kell megtanulni.”

(Fekete István)

EZÜSTHARANG

A KÉK DUNA OTTHON lakóinak híradója
2011.október.Mindszent hava, Magvető hava



26.szám

Bimm - Bamm !!!..Bimm - Bamm !!!. Októberben két történelmi ünnepünk van..

OKTÓBER 6. A 13. aradi vértanúra emlékezünk, akiknek halálos ítéletét az osztrák császár utasítására Haynau írta alá. Az ítélet szerint a 13 honvédtiszt elárulta a császárt, akinek katonájaként felesküdt. Ők mégis nyugodt szívvel, tiszta lelkiismerettel haltak meg, hiszen nem voltak árulók. A szabadságért, az igazságért kívántak harcolni. Ezért lettek a császár tisztjeiből a magyar honvédsereg vezetői.

Kivégzésük előtt mindnyájan búcsúlevelet írtak.

Lázár Vilmos levele feleségéhez

„Mindenem e földön, kedves szentem, Máriám!

Én keresztülvittem az élet-halál tusáját – én meg fogok halni, mint férfiúhoz illik. Szívem, a szegény, mely érted fog dobogni utolsó ütésig, és tiszta szerelmem nálad maradnak.

Adj gyermekeink mindegyikének – ha kilép a világba – egy emléket tőlem! Jelölje annak, hogy az, aki becsületesen és tisztán élte egész életét, nyugodtan bír meghalni, ha ártatlanul is, mint én.”

..OKTÓBER 23. A forradalom 55-dik évfordulója. 1989. október 23 óta ez a jeles nap kettős nemzeti ünnepünk. Az 1956-os forradalom és szabadságharc kitörésének és a Magyar Köztársaság kikiáltásának napja.

1956-október 23. Magyarország népének a sztálinista diktatúra elleni forradalma és a szovjet megszállás ellen folytatott szabadságharc a 20. századi magyar történelem egyik legmeghatározóbb eseménye volt.



EZÜSTHARANG

Petőfi Sándor

Itt van az ősz, itt van újra

Itt van az ősz, itt van újra
S szép, mint mindig, énekelem.
Tudja isten, hogy mi okból
Szeretem? de szeretem
Kiülök a dombtetőre,
innen nézek szerteszt,
S hallgatom a fák lehulló
Levelének lágy nesztét
Mosolyogva néz a földre
A szelíd nap sugara,
Mint elalvó gyermekére
Néz a szerető anya.
És valóban ősszel a föld
Csak elalszik nem hal meg,
A szeméből is látszik
Hogy álmos ő, de nem beteg
Levetette szép ruháit,
Csendesen levetkezett;

Majd felöltözik, ha virrad
Reggele, a kikelet.
Aludjál hát, szép természet,
Csak aludjál reggelig,
S álmodj olyakat, amikben
Legnagyobb kedved telik.
Én ujjam hegyével halkan
Lantomat megpendítem,
Altató dalod gyanánt zeng
Méla csendes énekelem. –
Kedvesem, te ülj le mellém,
Ülj itt addig szótlantul,
Míg dalom, mint tó fölött a
Suttogó szél, elvonul.
Ha megcsókolsz, ajkaimra
Ajkadat szép lassan tedd,
Föl ne keltsük álmából a
Szendergő természetet.



Szeretettel köszöntjük Otthonunkban Rull Csaba Doktor Urat, Aki bemutatkozik nekünk !

1963-ban születtem Budapesten katona családban. Édesapám tanáremberként közel 40 éves szolgálat után ezredesként vonult nyugállományba a Zrinyi Miklós Katonai Akadémia tanszékvezetői székéből.

Szolnokon a Verseyhy Ferenc gimnáziumban érettségiztem, majd részben a családi hagyományokat folytatva a Szentpétervári Katonaorvosi Akadémián 1990-ben végeztem általános orvosként. Hazatérve katona és rendőrorvosként dolgoztam Budapesten. A 90-es évek közepén a Központi Honvédkórház bőrgyógyászati osztályán Marczell István főorvos úr mellett volt szerencsém dolgozni és tanulni. 1997-ben szereztem első szakvizsgámat Bőrgyógyászatból.

Az ezredfordulót követően ismét lehetőségem nyílt külföldi munkára illetve tanulmányokra.

A Moszkvai Orvostudományi Egyetemen Klinikai Vizsgálatok Szervezése és Vezetése tárgyból szereztem képesítést.

A Szegedi Orvostudományi Egyetem Általános Orvostudományi Karán a háziorvosi tevékenységhez szükséges háziorvostan szakvizsgát is megszerztem.

Feleséggel és 3 gyermekemmel élek. 2008 januárjától dolgozom Sződön háziorvosként.

Szabadidőmben szívesen olvasok, sportolok, imádom a zenét, színházat, természetet. Anyanyelvemen kívül meg tudom értetni magam orosz, angol és spanyol nyelven is.

A Kék Duna Otthonban azt a célt tűztem ki magam elé, hogy az egészségügyben tapasztalható rendkívül negatív folyamatoktól Önöket megóvjam, megóvjuk és hozzájárulhassak az Önök minél nyugodtabb teljesebb életéhez.



Dr. Rull Csaba

A gyógytornáról ...

A gyógytorna gyógyító céllal alkalmazott mozgás, mely nem pótolható más gyógy-tényezővel. Az Ellátás egyaránt szolgál megelőző, gyógyító és rehabilitációs célokat. A foglalkozások időtartama és gyakorisága mindig egyénre szabott, a beteg korától, általános és egészségügyi állapotától, terhelhetőségétől függ. Orvosi javaslatra, vagy a lakó kérésére orvosi engedéllyel történik, mely lehet egyéni vagy csoportos foglalkozás.

Az egyéni kezelés részben a lakószobákban, részben a tornateremben végezhető, a csoportos foglalkozás a tornateremben, valamint a medencében zajlik halk zene kíséretében, napi rendszerességgel.

Az egymással való rendszeres találkozás, a jó hangulat, testi és lelki szempontból is pozitíven hat az idősekre, boldogabb és teljesebb életet tesz lehetővé.

Mindenkinek szeretettel ajánlom!



Dr. Juhászné Lózs Szilvia gyógytornász

Magam és mindazok nevében, akik részt vesznek a csoportos tornákban, szeretnék köszönetet mondani Szilviának a velünk való testet, lelket gyógyító foglalkozásaiért! Remélem akadályoztatásom hamarosan megszűnik és részt vehetek a vízi tornán, melynek célja a gerinc és az alsó végtagok tehermentesítése, terhelés csökkentése, az izomerő növelése. A víz alatt minden irányban, szinte bármilyen testhelyzetben tudunk szabadon mozogni. A víz megtámasztja testünket, nem tudunk elesni!

A vízben történő mozgás hat keringési és légző-rendszerünkre, de az idegrendszerünkre is !

Zs. É



Közeledik a Halottak napja. Most is, mint eddig minden esztendőben, Otthonunkban is meggyújtjuk halottainkért az emlékezés mécseseit. A pislogó gyertyafényekben Szeretteink arca mellett egy-egy pillanatra megjelennek az Örök Otthonba távozott lakótársaink....

MARISKA... viszi remegő kezében vacsorára a „tejecskét”...

A csendes szavú **KENESSEY ILIKE** üzeni Párjának: „Vigyázok rád innen is...”

PÁLMA, mint egy törekeny kis madár ellibben a reszkető fényben...

OTTÓ, a Tanár Úr, színes fonalakkal szép formákat öltöget...

ÉVA, óvatosan lépeget, hiszen rosszul lát... Fején van egy kis kalap...

NAGY GYŐZŐ és **URBÁN IMRE** bicegnek tova...

GÖBÖLÖS MARIKA... „Szőlőcske”.. lehet, hogy elvitte egykori jelmezét...

ILONA... a teraszon maradt virágainak üzeni: „ SAS behívót kaptam, hirtelen kellett elmennem, ne haragudjatok!...”

ANDRÁS...cigaretta keresgél, sehol sem talál...., Most már tényleg kénytelen vagyok lemondani róla...”

CIFFRA ILONKA .. elindult megkeresni Sándort...

GÉZA ... mosolyogva integet:” nem kell már az oxigénpalack!”

TERÉZ... most csendesen szól: „ én is elmegyek, megkeresem a többieket ... „,



És Reményik Sándor gyönyörű versével üzen nekünk mindenki, aki már eltávozott::



Fáradtságom adom az esti árnyak,
Színeimet vissza a szivárványnak
Megnyugvásom a tiszta, csöndes égnek,
Mosolygásom az őszi verőfénynek.
Sok sötét titkom rábírom a szélre,



Semmit sem várva és semmit sem kérve.
Kik üldöztek át tüskén, vad bozóton:
Kétségeim az örvényekbe szórom.
Holtom után ne keressetek,
Leszek sehol – és mindenütt lesz



Kétszáz évvel ezelőtt, 1811. október 22-én született Doborjában Liszt Ferenc



a 19. század egyik legjelentősebb romantikus magyar zeneszerzője, minden idők egyik legnagyobb zongoraművésze. Liszt számára sokféle identitás lehetősége állt nyitva: a K. u. k.-nak a magyar királysághoz tartozó területén született, anyanyelve német, műveltsége francia volt; kora gyermekéveiben került külföldre. Párizsban is tanult, nemzetközi karriert futott be

A magyarsághoz való tartozás mellett az 1838. évi nagy pesti árvíz kapcsán döntött, és hovatarozása mind tudatosabbá vált benne

Egyik barátjának így ír: „Engedtessék meg nekem, hogy a magyar nyelv sajnálatos nem tudása ellenére a születésemtől a halálomig szívben és lélekben magyar maradjak, és ezért a magyar zenei kultúrát erőteljesen szeretném támogatni.”

Hazafias érzelmeinek zenei kifejezést adott az 1854-ben írt Hungaria című szimfonikus költeményben és a magyar dalokból átdolgozott Magyar rapszódiakban.

A Magyar Királyi Zeneakadémia, alapítója, első elnöke és a zongora művészképző tanfolyam vezetője Liszt Ferenc volt. Az Akadémia 1879-ben költözött első önálló épületébe, a Sugár útra. Liszt együtt költözött a Zeneakadémiával és annak első emeletén az elnöki szolgálati lakás volt utolsó pesti lakása. Ferenc József és Erzsébet koronázására megírta a Koronázási Misét, melynek előadói az 1867. június 8-án tartott koronázáson mind bécsiek voltak. Liszt Ferenc – akit két nappal korábban Ferenc József-renddel tüntettek ki – még meghívót sem kapott a koronázásra, csak a Nemzeti Zenede szerzett neki helyet az orgonakarzaton. Liszt – nem várva meg a ceremónia végét – gyalog indult el szállására.

Zs.É.

